



OFICINAS DE ORAÇÃO E VIDA

Uma Nova Evangelização

Oficina de Oração e Vida

SESSÃO	NOME	OBJETIVO	PALAVRA	MODALIDADE	VIVÊNCIA
1ª	Deus da Ternura	Sou filho de Deus, um filho amado do Pai	Oseias 11, 1-4	Leitura Rezada	Exercitar-se em perceber o amor de Deus.
2ª	Se conhecessem o Pai	Deixar-se amar, saber-se amado	Lc 15, 1-24	Oração Escrita	Exercitar-se em considerar toda criatura como seres amados de Deus.
3ª	Peregrinos da fé	Creio, mas aumenta minha fé	Ex 33, 7-23	Oração Auditiva	Dedicar-se a viver em espírito de fé: perceber a presença e atuação de Deus nos acontecimentos, pessoas e coisas.
4ª	Mulher de fé e pobre de Deus	Mãe, dá-nos teu silêncio e paz, dá-nos tua fé	Lc 1, 26-38	Oração Visual	Viver no espírito de Maria.
5ª	Pelo abandono à paz	Faça-se tua vontade	Num 9, 15-23	Oração de Abandono	Viver uma grande semana de paz.
6ª	Perdão-Amor (reconciliação integral)	Senhor, dá-nos tua paz	Mc 14, 32-42	Holocausto	Dedicar-se a apagar flechas provenientes do outro: em Tuas mãos o deixo. Silêncio e paz.
7ª	Recapitulação	Fazer uma parada e recordar os objetivos anteriores	Rm 12, 9-18	Oração Comunitária	Olhar para trás e exercitar-se naquilo que resulte mais transformador.
8ª	Encontro	Face a Face	Jo 15, 1-17	Oração de Elevação	Combater os 4 inimigos do coração: medos, temores, inseguranças e ansiedades.
9ª	Em silêncio na presença	Adorar em espírito e verdade	Jo 4, 5-24	Oração de Contemplação	Viver uma semana contemplativa: sentir Deus que te envolve.
10ª	Princípio, centro e meta (Cristocentrando)	Que faria Jesus em meu lugar?	Col 1, 15-20	Oração de Acolhida	Que faria Jesus em meu lugar?
11ª	Livres para amar (Oração e Vida)	Pela humildade ao amor	2 Tm 4, 1-8	No Espírito de Jesus	Pôr em prática as obras de misericórdia, fazendo-o no espírito de Jesus.
12ª	Amar como Jesus amou (Vida de fraternidade)	Amem-se uns aos outros	1 Jo 4, 7-21	Esporte de amar	Praticar o instrumento de libertação: esporte de amar, ofensiva de amor e também viver o amor fraterno.
13ª	Pobres e Humildes	Dá-me teu coração pobre e humilde	Mt 25, 31-40	Orar com os Salmos	Que posso fazer pelos pobres?
14ª	E deixando as redes	Ide e pregai	Lc 4, 42-44; 5, 1-11	O. Comunitária com apoio nos Salmos, Medit. Comunitária apoio na Palavra	Preocupar-se em informar-se de organizações apostólicas em tua paróquia e outros meios não eclesiais onde difundir a inspiração cristã da vida.
15ª	Deserto	Viver intensamente em silêncio e solidão em um lugar afastado e apropriado uma relação pessoal com Deus, mediante uma atividade orante múltipla e variada.		Todas, incluindo Orar com a Natureza	Conteúdos gerais das Oficinas de Oração e Vida.